

Η ασφάλεια και η υγεία στους χώρους εργασίας μας αφορά όλους.  
Οφέλη για εσένα προσωπικά. Οφέλη για τις επιχειρήσεις.

## Εκστρατεία 2023-2025 «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας»



# Επαγγελματική ασφάλεια και υγεία στην ψηφιακή εποχή

## Βραβεία Καλής Πρακτικής

### Πρόσκληση υποβολής υποψηφιοτήτων



Ευρωπαϊκός Οργανισμός  
για την Ασφάλεια και την  
Υγεία στην Εργασία



Ασφαλείς και Υγιείς  
Χώροι Εργασίας

# Διασφαλίζοντας την αποτελεσματική πρόληψη στον ψηφιακό κόσμο της εργασίας

**Από τους ψηφιακούς βοηθούς και τις διαδικτυακές εφαρμογές για τους εργαζομένους ως τις τεχνικές λύσεις που υιοθετούν αυτοματισμούς, η ενσωμάτωση της ψηφιακής τεχνολογίας αλλάζει τους χώρους εργασίας παντού.**

Ζούμε και εργαζόμαστε σε μια εποχή συναρπαστικών καινοτομιών. Από το υπολογιστικό νέφος και τους αυτοματισμούς ως τους ψηφιακούς βοηθούς και τις διαδικτυακές εφαρμογές για τους εργαζομένους, η υιοθέτηση και η ενσωμάτωση των ψηφιακών τεχνολογιών μεταβάλλει ριζικά τον κόσμο της εργασίας. Κανένας κλάδος δεν μένει ανεπηρέαστος από τις αλλαγές αυτές.

Στο πλαίσιο της κατάλληλης προετοιμασίας των χώρων εργασίας, είναι σημαντικό να προχωρήσουμε πέρα από τα τεχνικά ζητήματα, ώστε να τεθεί ο άνθρωπος στο επίκεντρο του ψηφιακού μετασχηματισμού. Η επαγγελματική ασφάλεια και υγεία (EAY) αποτελεί μια ουσιαστική πτυχή που πρέπει να ληφθεί υπόψη.

Η εκστρατεία αυτή αυξάνει την ευαισθητοποίηση τόσο σε σχέση με τις ευκαιρίες όσο και σε σχέση με τους κινδύνους για την EAY που εμπεριέχει ο ψηφιακός μετασχηματισμός του τρόπου εργασίας μας. Προάγει μια ανθρωποκεντρική προσέγγιση και τη συνεργασία μεταξύ όλων των ενδιαφερόμενων μερών για την πρόληψη των σχετικών κινδύνων.

Συμβάλλει στη διαφύλαξη της ασφάλειας των εργαζομένων και στη διασφάλιση της παραγωγικότητας των επιχειρήσεων μέσω της ανταλλαγής πρακτικών συμβουλών και περιπτώσιολογικών μελετών καλής πρακτικής.

Η πανευρωπαϊκή εκστρατεία 2023-2025 «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας» έχει τους ακόλουθους στόχους:

1. αύξηση της γνώσης σε σχέση με την ασφαλή και παραγωγική χρήση των ψηφιακών τεχνολογιών σε όλους τους κλάδους,
2. αύξηση της ευαισθητοποίησης σε ό,τι αφορά τις προκλήσεις για την EAY εξαιτίας του ψηφιακού μετασχηματισμού της εργασίας,
3. ενημέρωση σχετικά με τους αναδυόμενους κινδύνους και τις αναμενόμενες ευκαιρίες,
4. προαγωγή της εκτίμησης των κινδύνων και της ασφαλούς διαχείρισης των ψηφιακών τεχνολογιών στους χώρους εργασίας,
5. ενθάρρυνση της ανταλλαγής πληροφοριών και καλών πρακτικών μεταξύ των ενδιαφερόμενων μερών.



# Βραβεία Καλής Πρακτικής για τους «Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας»

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA), σε συνεργασία με τα κράτη μέλη, διοργανώνει τον διαγωνισμό των **Βραβείων Καλής Πρακτικής για τους «Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας»**, σε συνδυασμό με τις εκστρατείες «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας». Ο διαγωνισμός λειτουργεί ως μια **πλατφόρμα ανταλλαγής και προαγωγής καλών πρακτικών για την ασφάλεια και την υγεία στους χώρους εργασίας σε ολόκληρη την Ευρώπη.**

Ο ειδικός στόχος των Βραβείων Καλής Πρακτικής για τους «Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας» 2023-2025 είναι η ανάδειξη κορυφαίων παραδειγμάτων από επιχειρήσεις ή/και οργανισμούς που **προλαμβάνουν και**

**διαχειρίζονται ενεργά τους κινδύνους για την ΕΑΥ εξαιτίας της εισαγωγής ψηφιακών συστημάτων και τεχνολογιών στους χώρους εργασίας.** Ο EU-OSHA αναζητά παραδείγματα επιχειρήσεων ή/και οργανισμών που εφαρμόζουν μια **ολιστική προσέγγιση** για τη διαχείριση της ΕΑΥ, όπου **τόσο οι εργοδότες όσο και οι εργαζόμενοι έχουν δεσμευτεί να συνεργάζονται μεταξύ τους.**

Η κριτική επιτροπή του διαγωνισμού θα αναζητήσει επίσης πρακτικές που είναι ταυτόχρονα **βιώσιμες και μεταβιβάσιμες.**

Τα ονόματα των νικητών θα ανακοινωθούν τον Απρίλιο του 2025. Κατά την τελετή απονομής των βραβείων θα τιμηθούν τα επιτεύγματα όλων των επιχειρήσεων και των οργανισμών που θα συμμετάσχουν.







©iStockphoto / NanoStockk

## Ποιες καλές πρακτικές μπορούν να υποβληθούν ως υποψήφιος στον διαγωνισμό για τα βραβεία;

Μπορούν να υποβληθούν υποψηφιότητες για **οποιαδήποτε παραδείγματα από την καθημερινότητα τα οποία αφορούν καινοτόμες και αποτελεσματικές πρακτικές διαχείρισης των κινδύνων ΕΑΥ και σχετίζονται με την εισαγωγή ψηφιακών τεχνολογιών ή βασίζονται σε αυτήν**. Οι υποψηφιότητες θα πρέπει **να περιγράφουν τον τρόπο εφαρμογής καλών πρακτικών διαχείρισης των κινδύνων** στους χώρους εργασίας, το είδος των ψηφιακών τεχνολογιών που χρησιμοποιούνται, τον ρόλο ή τη συμβολή τους και τα σχετικά επιτεύγματα.

Είναι απαραίτητο να αναδεικνύεται:

- με ποιον τρόπο λαμβάνονται υπόψη οι επαγγελματικοί κίνδυνοι από το στάδιο του σχεδιασμού έως το στάδιο της ανάπτυξης του ψηφιακού συστήματος στον χώρο εργασίας,
  - πώς αυξήθηκε η ευαισθητοποίηση και ενθαρρύνθηκε η παιδεία πρόληψης των κινδύνων,
  - πώς πραγματοποιήθηκε η κατάρτιση των εργαζομένων στην ασφαλή χρήση των ψηφιακών τεχνολογιών και την αλληλεπίδραση με αυτές κατά την εργασία.
- με ποιον τρόπο η εκτίμηση των κινδύνων καλύπτει όλες τις ομάδες εργαζομένων,
  - με ποιον τρόπο ακολουθείται η ιεράρχηση της πρόληψης, λαμβάνοντας υπόψη τους αναδυόμενους κινδύνους που σχετίζονται με την εφαρμογή ψηφιακών τεχνολογιών και αυτοματισμών στους χώρους εργασίας,



# Ποια χαρακτηριστικά πρέπει να έχει μια υποψηφιότητα;

Η τριμελής κριτική επιτροπή του διαγωνισμού θα δώσει έμφαση στα εξής χαρακτηριστικά:

- ολιστική προσέγγιση για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία,
- πραγματικές και αποδεδειγμένες βελτιώσεις όσον αφορά την επαγγελματική ασφάλεια και υγεία σε σχέση με τον ψηφιακό μετασχηματισμό των χώρων εργασίας,
- προτεραιότητα στην ιεράρχηση συλλογικών μέτρων σε σχέση με τη λήψη μέτρων που εστιάζονται στο άτομο,
- αποτελεσματική συμμετοχή των εργαζομένων και των εκπροσώπων τους,

- βιωσιμότητα της δράσης σε βάθος χρόνου,
- δυνατότητα μεταφοράς των συγκεκριμένων δράσεων σε άλλους χώρους εργασίας (σε άλλα κράτη μέλη, σε διαφορετικούς κλάδους και σε χώρους εργασίας διαφόρων μεγεθών),
- επίκαιρο χαρακτήρα (η δράση πρέπει να είναι πρόσφατη ή να μην έχει προβληθεί εκτενώς).

Επιπλέον, η δράση πρέπει τουλάχιστον να καλύπτει, αν όχι να υπερβαίνει, τις συναφείς ισχύουσες νομοθετικές απαιτήσεις του κράτους μέλους στο οποίο έχει εφαρμοστεί. Στον διαγωνισμό δεν λαμβάνονται υπόψη προϊόντα, εργαλεία και υπηρεσίες που έχουν αναπτυχθεί για εμπορικούς σκοπούς.

***Τα ψηφιακά συστήματα με επίκεντρο τον άνθρωπο σχεδιάζονται για να βοηθούν τους εργαζομένους στην εκτέλεση των καθηκόντων τους, ενώ παράλληλα τελούν υπό τον έλεγχό τους.***



# Ποιος μπορεί να συμμετάσχει;

Μπορούν να συμμετάσχουν επιχειρήσεις και οργανισμοί που έχουν την έδρα τους σε οποιοδήποτε κράτος μέλος της ΕΕ ή σε υποψήφια ή δυνάμει υποψήφια προς ένταξη χώρα ή μέλος της Ευρωπαϊκής Ζώνης Ελεύθερων Συναλλαγών (ΕΖΕΣ), μεταξύ των οποίων:

- μεμονωμένες επιχειρήσεις ή οργανισμοί όλων των μεγεθών,
- φορείς κατάρτισης και μέλη της εκπαιδευτικής κοινότητας,
- οργανώσεις εργοδοτών, επαγγελματικές ενώσεις, συνδικαλιστικές οργανώσεις και μη κυβερνητικές οργανώσεις,
- περιφερειακές ή τοπικές υπηρεσίες πρόληψης στον τομέα της ΕΑΥ, ασφαλιστικές υπηρεσίες και άλλοι ενδιάμεσοι φορείς.

## Πώς μπορείτε να συμμετάσχετε;

Όλες οι υποψηφιότητες αξιολογούνται αρχικά σε εθνικό επίπεδο από τον Εθνικό Εστιακό Πόλο του EU-OSHA σε κάθε κράτος μέλος. Οι εθνικοί νικητές συμμετέχουν στη συνέχεια στον πανευρωπαϊκό διαγωνισμό, από τον οποίο αναδεικνύονται οι τελικοί νικητές.

Μάθετε περισσότερα σχετικά με τον τρόπο συμμετοχής και επικοινωνήστε με τον Εθνικό Εστιακό Πόλο της χώρας σας για να ελέγξετε την εθνική προθεσμία για την υποβολή υποψηφιότητας στον διαγωνισμό.

[www.healthy-workplaces.eu/el/get-involved/good-practice-awards](http://www.healthy-workplaces.eu/el/get-involved/good-practice-awards)

*Ακολουθήστε την εκστρατεία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης: #EUhealthyworkplaces*



Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός EU-OSHA καλεί σε υποβολή υποψηφιοτήτων για τα **16α Βραβεία Καλής Πρακτικής για τους «Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας»**. Ο διαγωνισμός, ο οποίος διεξάγεται στο πλαίσιο της εκστρατείας 2023-2025 **«Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας – Επαγγελματική ασφάλεια και υγεία στην ψηφιακή εποχή»**, έχει ως σκοπό την επιβράβευση των επιχειρήσεων και οργανισμών που συμβάλλουν με εξαιρετικές και καινοτόμες προσεγγίσεις στην ασφάλεια και την υγεία στην εργασία, μέσω της πρόληψης των κινδύνων που σχετίζονται με τον ψηφιακό μετασχηματισμό των χώρων εργασίας.



**Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA)** συνεισφέρει στην προσπάθεια για ασφαλέστερους, υγιέστερους και παραγωγικότερους χώρους εργασίας στην Ευρώπη. Ιδρύθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση το 1994 και έχει την έδρα του στο Μπιλμπάο της Ισπανίας. Ο EU-OSHA ερευνά, αναπτύσσει και διανέμει αξιόπιστες, ισορροπημένες και αμερόληπτες πληροφορίες, στοιχεία και άλλα δεδομένα σχετικά με την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία, μέσω της δικτύωσης με φορείς και οργανισμούς για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας από ολόκληρη την Ευρώπη.

## **Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία**

C/Santiago de Compostela 12  
48003 Μπιλμπάο, ΙΣΠΑΝΙΑ

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου:  
[information@osha.europa.eu](mailto:information@osha.europa.eu)

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

© Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία, 2023

Η αναπαραγωγή επιτρέπεται εφόσον αναφέρεται η πηγή. Για κάθε χρήση ή αναπαραγωγή φωτογραφιών ή άλλου υλικού τα οποία δεν καλύπτονται από δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας του EU-OSHA πρέπει να ζητείται απευθείας η άδεια των κατόχων των δικαιωμάτων πνευματικής ιδιοκτησίας.

Οι φωτογραφίες που χρησιμοποιούνται στην παρούσα έκδοση αναδεικνύουν ένα εύρος επαγγελματικών δραστηριοτήτων. Δεν αφορούν κατ' ανάγκη καλές πρακτικές ή τη συμμόρφωση με νομοθετικές απαιτήσεις.

Ο EU-OSHA διεξάγει επίσης, με την υποστήριξη των θεσμικών οργάνων της ΕΕ και των Ευρωπαίων κοινωνικών εταίρων, την εκστρατεία με τίτλο «**Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας**», η οποία συντονίζεται σε εθνικό επίπεδο από τους Εθνικούς Εστιακούς Πόλους του. Η εκστρατεία 2023-2025 «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας» είναι αφιερωμένη στην «**Επαγγελματική ασφάλεια και υγεία στην ψηφιακή εποχή**» και επιδιώκει να αυξήσει την ευαισθητοποίηση όσον αφορά τους κινδύνους για την ΕΑΥ που σχετίζονται με την εφαρμογή ψηφιακών τεχνολογιών και αυτοματισμών στους χώρους εργασίας, και όσον αφορά την ανάγκη διαχείρισής τους, προάγοντας την παιδεία πρόληψης των επαγγελματικών κινδύνων.

