

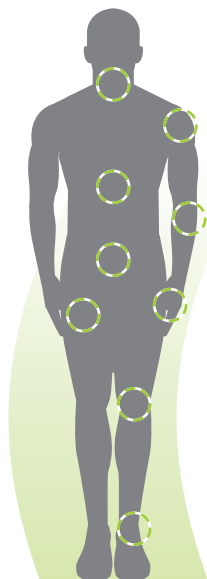


Poškodenia podporno-pohybovej sústavy predstavujú jednu z hlavných príčin pracovnej neschopnosti a predčasného odchodu do dôchodku v Európe.

## Čo sú to poškodenia podporno-pohybovej sústavy?

Poškodenia podporno-pohybovej sústavy súvisiace s prácou sú také poškodenia telových štruktúr, ako sú svaly, kĺby, nervy a kosti, u ktorých je príčinou vzniku alebo zhoršenia predovšetkým práca. Postihujú najmä chrbát, krk, plecia a horné končatiny, môžu však postihovať aj dolné končatiny.

Väčšina poškodení podporno-pohybovej sústavy súvisiacich s prácou predstavuje kumulatívne poškodenia, ktoré vznikajú napríklad v dôsledku opakovaného vystavenia záťaži vysokej intenzity počas dlhého časového obdobia. Poškodenia podporno-pohybovej sústavy súvisiace s prácou však môžu byť rovnako aj akútne zranenia, ako sú zlomeniny, ku ktorým dochádza pri úraze.



**Európska agentúra pre bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci (EU-OSHA)** prispieva k tomu, aby sa Európa stala bezpečnejším, zdravším a produktívnejším miestom na prácu. Agentúra, ktorú Európska únia zriadila v roku 1994 a má sídlo v španielskom meste Bilbao, skúma, vyvíja a šíri spoľahlivé, vyvážené a nestranné informácie o bezpečnosti a ochrane zdravia a vytvára siete s organizáciami z celej Európy v záujme zlepšovania pracovných podmienok.

Agentúra EU-OSHA organizuje aj kampane Zdravé pracoviská, ktoré sú podporované inštitúciami EÚ a európskymi sociálnymi partnermi a ktoré sú na národnej úrovni koordinované sieťou kontaktných miest agentúry. Cieľom kampane na roky 2020 – 2022 s názvom **Zdravé pracoviská znižujú záťaž** je zvýšiť informovanosť o poškodeniach podporno-pohybovej sústavy súvisiacich s prácou a potrebe ich riadenia, ako aj podporiť kultúru prevencie rizík.

**Európska agentúra pre bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci**  
C/Santiago de Compostela 12  
48003 Bilbao, ŠPANIELSKO  
E-mail: [information@osha.europa.eu](mailto:information@osha.europa.eu)

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

© Európska agentúra pre bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci, 2020  
Reprodukcia je povolená pod podmienkou uvedenia zdroja.  
Na účely reprodukcie alebo použitia akýchkoľvek fotografií, na ktoré sa vzťahujú iné autorské práva ako práva agentúry EU-OSHA, je potrebné získať povolenie priamo od držiteľa autorských práv.  
Fotografie použité v tejto správe ilustrujú rozsah pracovných činností. Nemusia nevyhnutne zobrazovať osvedčené postupy ani byť v súlade s požiadavkami právnych predpisov.

Print: ISBN 978-92-9479-220-4, doi:10.2802/694821, TE-03-20-107-SK-C • PDF: ISBN 978-92-9479-179-5, doi:10.2802/70591, TE-03-20-107-SK-N

Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci sa týka každého z nás.  
Cenná pre Vás. Prínos pre firmu.

## Zdravé pracoviská ZNIŽUJÚ ZÁŤAŽ



[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)



Európska agentúra pre  
bezpečnosť a ochranu  
zdravia pri práci



Zdravé pracoviská

# Kampaň

## Riadenie poškodení podporno-pohybovej sústavy súvisiacich s prácou

Poškodenia podporno-pohybovej sústavy súvisiace s prácou zhoršujú kvalitu života ľudí a sú jednou z hlavných príčin dočasnej pracovnej neschopnosti a predčasného odchodu do dôchodku, teda majú negatívny vplyv na podniky a hospodárstva. Napriek významnému úsiliu zameranému na predchádzanie týmto poškodeniam však zostávajú najbežnejším zdravotným problémom súvisiacim s prácou v Európe.

So správnym prístupom však možno poškodeniam podporno-pohybovej sústavy súvisiacim s prácou predchádzať. Riešenie týchto problémov znamená ochranu nielen pre jednotlivých zamestnancov, ale znižovanie neprítomnosti na pracovisku spôsobenej chorobou zároveň zvyšuje produktivitu, konkurencieschopnosť podnikov a súčasne znižuje záťaž pre národné systémy zdravotnej starostlivosti.

Kampaň má tieto ciele:

1. zvyšovať informovanosť o poškodeniach podporno-pohybovej sústavy súvisiacich s prácou;
2. podporovať hodnotenie rizík a riadenie poškodení podporno-pohybovej sústavy;
3. poukazovať na to, že poškodenia podporno-pohybovej sústavy sú problémom každého, na všetkých druhoch pracovísk a vo všetkých odvetviach;
4. zlepšiť znalosti o nových a vznikajúcich rizikách vo vzťahu k poškodeniam podporno-pohybovej sústavy;
5. zdôrazňovať potrebu opätovného začlenenia a udržania zamestnancov s chronickými poškodeniami podporno-pohybovej sústavy v pracovnom procese a ukázať spôsob, ako to možno prakticky dosiahnuť;
6. povzbudzovať výmenu informácií a osvedčených postupov medzi relevantnými zainteresovanými stranami.



©iStockphoto / simonkr

# Kto sa môže zapojiť?

K účasti na kampani sú vyzývaní všetci zainteresovaní jednotlivci a organizácie na európskej aj národnej úrovni, bez ohľadu na veľkosť a sektor, v ktorom pôsobia, najmä však:

- zamestnávateľa, manažéri, zamestnanci a zástupcovia v oblasti BOZP vo verejnom a súkromnom sektore;
- kontaktné miesta agentúry EU-OSHA, sociálni partneri a ich siete;
- výbory pre medziodvetvový sociálny dialóg;
- tvorcovia politik;
- vedecká komunita v oblasti BOZP;
- inšpektoráty práce a ich združenia;
- komunita v oblasti verejného zdravia;
- sektor vzdelávania (základné, stredné, vysoké a odborné školy);
- produktoví a priemyselní dizajnéri;
- médiá.



# Ako sa môžete zapojiť?

- môžete zvyšovať informovanosť distribuovaním materiálov kampane;
- môžete organizovať pracovné semináre alebo iné aktivity;
- môžete propagovať nástroje a zdroje pre riadenie poškodení podporno-pohybovej sústavy súvisiacich s prácou;
- môžete sa podeliť o osvedčené postupy v oblasti prevencie;
- môžete sa zúčastniť na súťaži o Cenu za dobrú prax v rámci kampane Zdravé pracoviská;
- môžete sa zúčastniť na európskych týždňoch BOZP v októbri 2021 a 2022;
- môžete sa stať oficiálnym partnerom kampane alebo mediálnym partnerom.

# Ďalšie informácie a zdroje

Navštívte webové sídlo [www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu), kde nájdete ďalšie informácie a rôzne zdroje, s pomocou ktorých môžete propagovať a podporiť kampaň, napríklad:

- sprievodcu kampaňou;
- správy, informačné prehľady a články z OSHwiki;
- súbor nástrojov kampane a iné propagačné materiály;
- nástroje, infografiky, audiovizuálne materiály a usmernenia k osvedčeným postupom;
- videá o Napovi a zdroje odbornej prípravy.

Sledujte nás na sociálnych sieťach (**Facebook**, **Twitter** a **LinkedIn**) a zdieľajte naše príspevky.

Oboznámte sa s najnovšími informáciami o kampani na webovom sídle kampane (<https://healthy-workplaces.eu>).

*Vďaka využitiu integrovaného prístupu a podporou kultúry prevencie, do ktorej sú zapojení zamestnanci aj zamestnávateľa, by bolo možné jednoducho predísť mnohým prípadom poškodení podporno-pohybovej sústavy alebo by bolo možné tieto prípady jednoducho riadiť.*

## Kľúčové dátumy

**Začiatok kampane**  
október 2020

**Európske týždne bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci**  
október 2020, 2021 a 2022

**Podujatie pri príležitosti výmeny informácií o osvedčených postupoch v rámci kampane Zdravé pracoviská**  
október 2021

**Vyhlasenie výsledkov súťaže o Cenu za dobrú prax v rámci kampane Zdravé pracoviská**  
apríl 2022

**Samit kampane Zdravé pracoviská**  
november 2022