

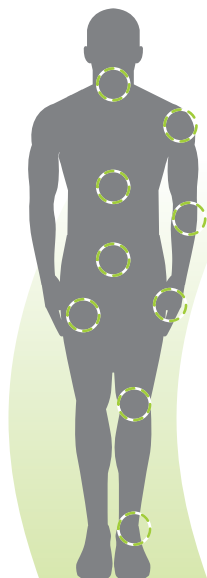


Aandoeningen aan het bewegingsapparaat behoren tot de belangrijkste oorzaken van ziekteverzuim en vroegtijdige uitval in Europa.

Wat zijn aandoeningen aan het bewegingsapparaat?

Werkgerelateerde aandoeningen aan het bewegingsapparaat zijn beschadigingen van lichaamsstructuren zoals spieren, gewrichten, zenuwen en botten, die door werk worden veroorzaakt of verergerd. Zij manifesteren zich voornamelijk in de rug, nek, schouders en armen, maar kunnen ook de benen treffen.

De meeste werkgerelateerde aandoeningen aan het bewegingsapparaat zijn cumulatieve aandoeningen die bijvoorbeeld het gevolg zijn van herhaaldelijke zware belasting gedurende een langere periode. Deze aandoeningen kunnen echter ook worden veroorzaakt door acute verwondingen, zoals botbreuken bij een ongeval.



Het **Europees Agentschap voor veiligheid en gezondheid op het werk (EU-OSHA)** helpt werkplekken in Europa veiliger, gezonder en productiever te maken. Het Agentschap werd in 1994 door de Europese Unie opgericht, is gevestigd in Bilbao, Spanje, en verricht onderzoek naar veiligheid en gezondheid, ontwikkelt en verspreidt hierover betrouwbare, evenwichtige en onpartijdige informatie, en werkt daarbij samen met een netwerk van organisaties uit heel Europa om arbeidsomstandigheden te verbeteren.

EU-OSHA voert ook campagnes voor een gezonde werkplek uit, die door de EU-instellingen en de Europese sociale partners worden ondersteund en op nationaal niveau worden gecoördineerd door het netwerk van focal points van het Agentschap. De campagne voor 2020-22 draagt de naam "**Gezond werk: verlicht de last!**" en is bedoeld om meer bekendheid te geven aan werkgerelateerde aandoeningen aan het bewegingsapparaat en aan de noodzaak om deze aandoeningen te beheersen en een cultuur van risicopreventie te bevorderen.

Europees Agentschap voor veiligheid en gezondheid op het werk
C/Santiago de Compostela 12
48003 Bilbao, SPANJE
E-mail: information@osha.europa.eu

www.healthy-workplaces.eu

© Europees Agentschap voor veiligheid en gezondheid op het werk, 2020
Overname van teksten met bronvermelding is toegestaan.
Voor gebruik of overname van foto's of andere materialen die niet onder het auteursrecht van EU-OSHA vallen, moet u rechtstreeks toestemming vragen aan de houders van het desbetreffende auteursrecht. De foto's in deze publicatie illustreren een verscheidenheid aan werkactiviteiten. Zij geven niet per definitie goede praktijken weer en duiden niet per definitie op naleving van wettelijke voorschriften.

Veilig en gezond aan 't werk, dat raakt iedereen.
Goed voor jou en voor de zaak.

Gezond werk: **VERLICHT DE LAST!**



www.healthy-workplaces.eu



De campagne

Beheersen van werkgerelateerde aandoeningen aan het bewegingsapparaat

Werkgerelateerde aandoeningen aan het bewegingsapparaat zijn nadelig voor de levenskwaliteit van mensen en behoren tot de belangrijkste oorzaken van ziekteverzuim en vroegtijdige uitval, met negatieve effecten voor bedrijven en de economie. Hoewel er veel wordt gedaan om ze te voorkomen, blijven deze aandoeningen de meest voorkomende werkgerelateerde gezondheidsproblemen in Europa.

Met de juiste aanpak kunnen deze aandoeningen worden voorkomen en beschermen we niet alleen individuele werknemers, maar vergroten we bovendien het concurrentievermogen van bedrijven door een lager ziekteverzuim en meer productiviteit, en helpen we om de zorgkosten terug te dringen.

De campagne heeft de volgende doelstellingen:

1. meer bekendheid geven aan werkgerelateerde aandoeningen aan het bewegingsapparaat;
2. bevorderen van risicoanalyses en beheersing van aandoeningen aan het bewegingsapparaat;
3. laten zien dat deze aandoeningen iedereen aangaan, op veel soorten werkplekken en in elke sector;
4. vergroten van kennis over nieuwe en opkomende risico's in verband met aandoeningen aan het bewegingsapparaat;
5. benadrukken van de noodzaak van re-integratie en het behoud van werknemers met chronische aandoeningen aan het bewegingsapparaat, en van de manier waarop dit kan worden gedaan;
6. stimuleren van de uitwisseling van informatie en goede praktijkvoorbeelden door relevante stakeholders.



©iStockphoto / simonkr

Wie kan deelnemen?

Deelname aan de campagne staat open voor alle belanghebbende personen of organisaties (zowel op Europees als op nationaal niveau, ongeacht grootte en sector), maar in het bijzonder voor:

- werkgevers, leidinggevendenden, werknemers en VGW-vertegenwoordigers in de publieke en private sector;
- focal points en sociale partners van EU-OSHA en hun netwerken;
- comités voor sectoraal sociaal overleg;
- beleidsmakers;
- onderzoeksinstituten op het gebied van VGW;
- arbeidsinspecties en verenigingen van arbeidsinspecties;
- de zorgsector;
- de onderwijssector (lager, secundair, hoger en beroepsonderwijs);
- productontwerpers en industrieel ontwerpers;
- de media.



Hoe kunt u meedoen?

- Helpen bij de bewustmaking door campagnematerialen te verspreiden;
- workshops of andere activiteiten organiseren;
- bekendheid geven aan hulpmiddelen en ander materiaal voor het omgaan met werkgerelateerde aandoeningen aan het bewegingsapparaat;
- goede praktijkvoorbeelden voor preventie delen;
- meedingen naar de awards voor goede praktijken voor een gezonde werkplek;
- deelnemen aan de Europese Weken voor Veiligheid en Gezondheid op het Werk in oktober 2020, 2021 en 2022;
- officieel campagnepartner of mediapartner worden.

Meer informatie en materiaal

Ga naar www.healthy-workplaces.eu voor meer informatie en diverse materialen die u kunnen helpen om de campagne te steunen en te promoten, waaronder:

- de campagnegids;
- rapporten, informatiebladen en artikelen uit OSHwiki;
- de campagnetoolkit en ander promotiemateriaal;
- tools, infographics, audiovisueel materiaal en informatie met goede praktijkvoorbeelden;
- video's en trainingsmateriaal waarin Napo de hoofdrol speelt.

Volg ons op sociale media ([Facebook](#), [Twitter](#) en [LinkedIn](#)) en deel onze posts.

Bezoek onze website (<https://healthy-workplaces.eu>) om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws over onze campagne.

Met een geïntegreerde aanpak en door bevordering van een preventiecultuur onder werkgevers en werknemers kunnen aandoeningen aan het bewegingsapparaat in veel gevallen gemakkelijk worden voorkomen of beheerst.

Belangrijke data

Start van de campagne

Oktober 2020

Europese Weken voor Veiligheid en Gezondheid op het Werk

Oktober 2020, 2021 en 2022

Evenement voor uitwisseling van goede praktijken voor een gezonde werkplek

Oktober 2021

Resultaten van de awards voor goede praktijken voor een gezonde werkplek

April 2022

Topbijeenkomst "Een gezonde werkplek"

November 2022