

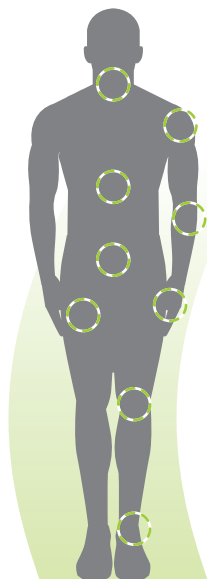


I disturbi muscolo-scheletrici sono una delle principali cause di congedo per malattia e pensionamento anticipato in Europa.

Che cosa sono i DMS?

I disturbi muscolo-scheletrici correlati al lavoro sono compromissioni delle strutture corporee, quali muscoli, articolazioni, nervi, ossa, che sono causati o aggravati principalmente dal lavoro. Colpiscono principalmente la schiena, il collo, le spalle e gli arti superiori, ma possono colpire anche gli arti inferiori.

La maggior parte dei DMS lavoro correlati sono disturbi cumulativi, derivanti, ad esempio, da un'esposizione ripetuta a carichi ad alta intensità per un lungo periodo di tempo. Tuttavia, i DMS lavoro correlati possono anche essere traumi acuti, come le fratture, che si verificano durante un incidente.



L'Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro (EU-OSHA)

contribuisce a rendere l'Europa un luogo più sicuro, salubre e produttivo in cui lavorare. Istituita dall'Unione europea (UE) nel 1994, con sede a Bilbao (Spagna), l'Agenzia raccoglie, sviluppa e distribuisce informazioni affidabili, equilibrate e imparziali sulla sicurezza e la salute, creando reti con le organizzazioni in tutta Europa per migliorare le condizioni di lavoro.

L'EU-OSHA gestisce inoltre le campagne per ambienti di lavoro sani e sicuri, sostenute dalle istituzioni dell'UE e dalle parti sociali europee e coordinate a livello nazionale dalla rete dei punti focali dell'Agenzia. La campagna 2020-22, **Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!**, mira a sensibilizzare in merito ai disturbi muscolo-scheletrici lavoro correlati e alla necessità di gestirli, nonché a promuovere una cultura di prevenzione del rischio.

Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro

C/Santiago de Compostela 12
48003 Bilbao, SPAGNA
E-mail: information@osha.europa.eu

www.healthy-workplaces.eu

© Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro, 2020

Riproduzione autorizzata con citazione della fonte.

Per la riproduzione o l'uso di foto coperte da diritti d'autore diversi da quello di EU-OSHA, è necessario richiedere l'autorizzazione direttamente al titolare del diritto d'autore.

Le fotografie utilizzate in questa relazione illustrano una serie di attività lavorative.

Non mostrano necessariamente buone pratiche o conformità alle prescrizioni legislative.

La salute e la sicurezza sul lavoro riguardano tutti.
Un bene per te. Un bene per l'azienda.

Ambienti di lavoro sani e sicuri **ALLEGGERIAMO IL CARICO!**



www.healthy-workplaces.eu



La campagna

Gestire i DMS lavoro correlati

I disturbi muscolo-scheletrici (DMS) lavoro correlati riducono la qualità della vita e sono tra le principali cause di congedi per malattia e pensionamento anticipato, di conseguenza sono anche molto dannosi per le imprese e le economie nazionali. Nonostante i significativi sforzi per prevenirli, i DMS lavoro correlati rimangono il problema di salute correlato all'attività lavorativa più comune in Europa.

Con il giusto approccio, i DMS correlati al lavoro possono essere evitati. Contrastare i DMS non solo protegge i singoli lavoratori, ma migliora anche la competitività delle aziende riducendo i congedi per malattia e aumentando la produttività; inoltre riduce l'onere per i sistemi sanitari nazionali.

La campagna ha i seguenti obiettivi:

1. sensibilizzare sui DMS lavoro correlati;
2. promuovere la valutazione del rischio e la gestione dei DMS;
3. dimostrare che i DMS sono un problema che riguarda tutti, in ogni tipo di ambiente di lavoro e settore;
4. migliorare la conoscenza dei rischi nuovi ed emergenti in relazione ai DMS;
5. sottolineare la necessità di reintegrare e gestire la permanenza a lavoro di lavoratori affetti da DMS cronici e di come ciò possa essere realizzato nella pratica;
6. incoraggiare lo scambio di informazioni e buone pratiche tra le parti interessate pertinenti.



©iStockphoto/simonkr

Chi può partecipare?

Tutti gli individui o le organizzazioni interessate, sia a livello europeo che nazionale, di qualsiasi dimensione e di qualunque settore, sono incoraggiati a partecipare alla campagna, in particolare:

- datori di lavoro, dirigenti, lavoratori e rappresentanti per la SSL nei settori pubblico e privato;
- punti focali dell'EU-OSHA e parti sociali e rispettive reti;
- comitati settoriali di dialogo sociale;
- responsabili delle politiche;
- comunità dei ricercatori in materia di SSL;
- ispettorati del lavoro e relative associazioni;
- comunità della salute pubblica;
- settore dell'istruzione (primaria, secondaria, terziaria e professionale);
- progettisti di prodotto e progettisti industriali;
- mezzi di comunicazione.



Come si può partecipare?

- Sensibilizzare diffondendo i materiali della campagna;
- organizzare workshop o altre attività;
- promuovere strumenti e risorse per la gestione dei DMS lavoro correlati;
- condividere buone pratiche per la prevenzione;
- partecipare ai premi europei per le buone pratiche della campagna Ambienti di lavoro sani e sicuri;
- partecipare alle settimane europee nell'ottobre 2021 e 2022;
- diventare un partner della campagna ufficiale o un partner mediatico.

Ulteriori informazioni e risorse

Consultare il sito www.healthy-workplaces.eu per ulteriori informazioni e varie risorse per aiutare a promuovere e a sostenere la campagna, ad esempio:

- la guida alla campagna;
- relazioni, schede informative e articoli OSHwiki;
- il toolkit per la campagna e altro materiale promozionale;
- strumenti, infografica, materiali audiovisivi e orientamenti per le buone pratiche;
- video di Napo e risorse di formazione.

È possibile seguirci su media sociali (**Facebook**, **Twitter** e **LinkedIn**) e condividere i nostri post.

Gli ultimi aggiornamenti sulle campagne sono disponibili sul nostro sito web (<https://healthy-workplaces.eu>).

Con un approccio integrato e promuovendo una cultura della prevenzione che coinvolga sia i lavoratori sia i datori di lavoro, molti casi di DMS potrebbero essere facilmente prevenuti o gestiti.

Date importanti

Lancio della campagna
ottobre 2020

Settimane europee per la sicurezza e la salute sul lavoro
ottobre 2020, 2021 e 2022

Evento di scambio di buone pratiche nell'ambito della campagna Ambienti di lavoro sani e sicuri
ottobre 2021

Risultati del premio per le buone pratiche nell'ambito della campagna Ambienti di lavoro sani e sicuri
aprile 2022

Vertice Ambienti di lavoro sani e sicuri
novembre 2022