

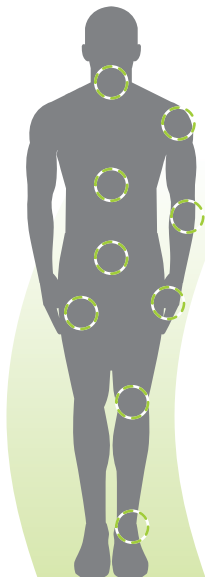


*A mozgásszervi betegségek a betegszabadság és a korai nyugdíjba vonulás fő okai közé tartoznak Európában.*

## Melyek a mozgásszervi betegségek?

A foglalkozással összefüggő mozgásszervi betegségek a testet felépítő struktúrák, így az izmok, az ízületek, az idegek és a csontok olyan problémái, amelyeket elsősorban a munkavégzés okoz vagy súlyosbít. Főként a hátat, a nyakat, a vállakat és a felső végtagokat érintik, de az alsó végtagokra is kihathatnak.

A legtöbb, foglalkozással összefüggő mozgásszervi betegség olyan halmozódó rendellenesség, amelyet például hosszú időn át tartó, ismételt magas munkaterhelés okoz. Mindazonáltal egyes akut traumák – például a baleset okozta törések – is foglalkozással összefüggő mozgásszervi betegségnek tekinthetők.



### Az Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség (EU-OSHA) működésének

célja, hogy Európát olyan helylé alakítsa, ahol biztonságosabban, egészségesebb körülmények között és eredményesebben lehet dolgozni. Az Európai Unió által 1994-ben alapított, spanyolországi bilbaói székhelyű Ügynökség megbízható, kiegyensúlyozott és pártatlan biztonsági és egészségvédelmi információkat kutat, fejleszt és terjeszt, miközben Európa-szerte különféle szervezetekkel folytat együttműködést, hogy elősegítse a munkakörülmények javulását.

Az EU-OSHA bonyolítja emellett az „Egészséges munkahelyek” kampányokat is, amelyeket az uniós intézmények és az európai szociális partnerek támogatnak, nemzeti szinten pedig az Ügynökség fókuszponthálózata kezel. A 2020–2022. évi „Egészséges munkahelyek – Legyen könnyebb a teher!” elnevezésű kampány célja, hogy felhívja a figyelmet a foglalkozással összefüggő mozgásszervi betegségekre és kezelésük szükségességére, valamint elősegítse a kockázatmegelőzési kultúra kialakulását.

**Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség**  
C/Santiago de Compostela 12  
48003 Bilbao, SPANYOLORSZÁG  
Email: [information@osha.europa.eu](mailto:information@osha.europa.eu)

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

© Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség, 2020  
A többszörözés a forrás feltüntetése esetén engedélyezett.  
Azokat a fényképeket, amelyek szerzői jogait az EU-OSHA nem védi, csak a szerzői jog tulajdonosának előzetes engedélyével lehet felhasználni vagy többszörözni. Engedélyért közvetlenül a jogtulajdonosokhoz kell fordulni.  
Az e jelentésben felhasznált fényképeken különféle munkatevékenységek láthatók, amelyek nem feltétlenül a helyes gyakorlatokat vagy a jogszabályi előírásoknak való megfelelést ábrázolják.

A munkahelyi biztonság és egészségvédelem mindenkit érint.  
Jó Önnek. Jó a vállalkozásoknak.

## Egészséges munkahelyek LEGYEN KÖNNYEBB A TEHER!



[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)



Európai Munkahelyi  
Biztonsági és Egészségvédelmi  
Ügynökség



Egészséges munkahelyek

# A kampány

## A foglalkozással összefüggő mozgásszervi betegségek kezelése

A foglalkozással összefüggő mozgásszervi betegségek rontják az emberek életminőségét, és a betegszabadság és a korai nyugdíjba vonulás fő okai közé tartoznak, negatív hatást kifejtve a vállalkozásokra és a gazdaságokra. A megelőzésük érdekében tett jelentős erőfeszítések ellenére továbbra is a foglalkozással összefüggő mozgásszervi betegségek jelentik Európában a leggyakoribb, munkával összefüggő egészségi problémát.

A foglalkozással összefüggő mozgásszervi betegségek a megfelelő megközelítéssel megelőzhetők. A mozgásszervi betegségek kezelése nemcsak az egyes munkavállalókat védi, hanem a betegségek miatti hiányzások csökkentése és a termelékenység növelése révén a versenyképességet is javítja, és csökkenti a nemzeti egészségügyi rendszerekre nehezedő terhet.

A kampány a következő célokat tűzte ki:

1. a figyelem felhívása a foglalkozással összefüggő mozgásszervi betegségekre;
2. a mozgásszervi betegségek kockázatértékelésének és -kezelésének előmozdítása;
3. annak bemutatása, hogy a mozgásszervi betegségek mindenki számára fontos kérdést jelentenek – a munkahelyek minden típusa és valamennyi ágazat esetében;
4. az új és újonnan fellépő kockázatokra vonatkozó ismeretek javítása a mozgásszervi betegségekkel kapcsolatban;
5. annak hangsúlyozása, hogy a krónikus mozgásszervi betegségben szenvedő munkavállalókat újra integrálni kell és meg kell tartani, valamint hogy ez hogyan valósítható meg;
6. az információk és helyes gyakorlatok cseréjének ösztönzése az érintett érdekelt felek körében.



©iStockphoto / simonkr

# Ki vehet részt?

Minden érdekelt szervezetet és érdeklődőt – európai és nemzeti szinten egyaránt, mérettől és ágazattól függetlenül – arra buzdítunk, hogy vegyen részt a kampányban, különösen a következőket:

- munkáltatók, vezetők, munkavállalók és munkavédelmi képviselők a köz- és a magánszektorban;
- az EU-OSHA fókuszpontjai, a szociális partnerek és hálózataik;
- ágazati párbeszédbizottságok;
- (szak)politikai döntéshozók;
- a munkavédelmet kutatók szervezetei;
- munkavédelmi felügyeletet és szervezeteit;
- közegészségügyi szervezetek;
- oktatási ágazat (alapfokú, középfokú, felsőfokú és szakképzés);
- terméktervezők és ipari tervezők;
- a média.



# Hogyan vehet részt?

- tudatosítás a kampányanyagok terjesztésével;
- workshopok vagy egyéb tevékenységek szervezése;
- a foglalkozással összefüggő mozgásszervi betegségek kezelésére szolgáló eszközök és erőforrások előmozdítása;
- a megelőzés helyes gyakorlatainak megosztása;
- az „Egészséges munkahelyek – Helyes Gyakorlat Díjakra” kiírt pályázaton való részvétel;
- részvétel az Európai Munkavédelmi Héten 2021 és 2022 októberében;
- hivatalos kampánypartnerre vagy médiapartnerre válás.

# További információk és források

Látogasson el a [www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu) oldalra, ahol további tájékoztatást és különféle erőforrásokat talál, amelyek segítenek a kampány népszerűsítésében és támogatásában, ilyenek például:

- a kampány útmutatója;
- jelentések, tájékoztatók és OSHwiki-cikkek;
- a kampány eszköztára és egyéb promóciós anyagok;
- eszközök, infografikák, audiovizuális anyagok és a helyes gyakorlatra vonatkozó útmutatás;
- Napo-videók és képzési anyagok.

Kövessen bennünket a közösségi médiában (**Facebook**, **Twitter** és **LinkedIn**), és ossza meg posztjainkat.

A kampány weboldalán nyomon követheti a legfrissebb híreket: (<https://healthy-workplaces.eu>).

*A mozgásszervi betegségek integrált megközelítéssel és egy, mind a munkavállalók, mind a munkáltatók részvételével megvalósított prevenciókultúra előmozdításával sok esetben könnyen megelőzhetőek vagy kezelhetőek lennének.*

## Fontos dátumok

### A kampány indulása

2020. október

### Az Európai Munkavédelmi Hét

2020, 2021 és 2022 október

### „Egészséges munkahelyek – Helyes Gyakorlatok Megosztása” rendezvény

2021. október

### Az „Egészséges munkahelyek – Helyes Gyakorlat Díjak” eredményei

2022. április

### Az „Egészséges munkahelyek” kampány csúcstalálkozója

2022. november