

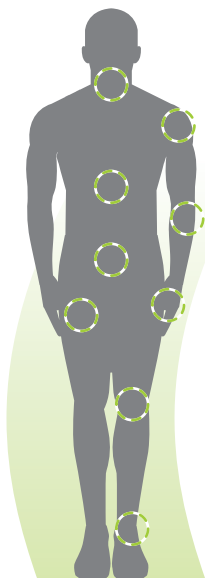


*Tuki- ja liikuntaelinsairaudet ovat sairauspoissaolojen ja varhaiseläkkeelle siirtymisen suurimpia syitä Euroopassa.*

## Mitä tule-sairaudet ovat?

Työperäiset tuki- ja liikuntaelinsairaudet ovat pääosin työn aiheuttamia tai pahentamia lihasten, jänteiden, hermojen ja luiden vaurioita. Tule-vaivat esiintyvät selän, niskan, hartioiden ja yläraajojen alueilla. Ne voivat heijastua myös alaraajoihin.

Tule-sairaudet ovat usein kehittyneet vuosien ajan. Työntekijä on esimerkiksi toistuvasti nostanut raskaita taakkoja. Tule-sairaudet voivat olla myös äkillisiä vammoja, kuten työtapaturman aiheuttamia murtumia.



### **Euroopan työterveys- ja työturvallisuusviraston (EU-OSHA)**

tavoitteena on tehdä Euroopasta turvallisempi, terveellisempi ja tuottavampi paikka tehdä työtä. EU-OSHA on vuonna 1994 perustettu Euroopan unionin virasto, jonka toimipaikka on Bilbaossa Espanjassa. Se tutkii, laatii ja jakaa luotettavaa, tasapuolista ja puolueetonta työterveyteen ja -turvallisuuteen liittyvää tietoa ja verkostoituu eri puolilla Eurooppaa toimivien organisaatioiden kanssa työolojen parantamiseksi.

EU-OSHA toteuttaa myös kaksivuotisia Terveellinen työ -kampanjoita, joilla on EU:n toimielinten ja Euroopan työmarkkinaosapuolten tuki. Jäsenmaissa kampanjat toteuttavat EU-OSHA:n kansalliset koordinaatiokeskukset. **Terveellinen työ – Työn keventämisen keinot käyttöön!** -kampanja kestää vuoteen 2022 asti. Se jakaa tietoa tule-sairauksista ja miten ehkäistä niitä sekä edistää riskien ennaltaehkäisyn kulttuuria.

**Euroopan työterveys- ja työturvallisuusvirasto**  
C/Santiago de Compostela 12  
48003 Bilbao, SPAIN  
Sähköposti: [information@osha.europa.eu](mailto:information@osha.europa.eu)

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

© Euroopan työterveys- ja työturvallisuusvirasto 2020  
Jäljentäminen on sallittua, jos lähde mainitaan.  
Sellaisten kuvien jäljentämiseen tai käyttämiseen, jotka eivät kuulu EU-OSHA:n tekijänoikeuteen, on pyydyttävä lupa suoraan tekijänoikeuden haltijalta.  
Tässä raportissa käytetyt valokuvat kuvaavat erilaisia työtehtäviä.  
Niissä ei välttämättä esitetä hyviä käytäntöjä tai lainsäädännöllisten määräysten noudattamista.

Työsuojelu on yhteinen asia.  
Hyväksi sinulle. Hyväksi tuottavuudelle.

## Terveellinen työ **TYÖN KEVENTÄMISEN KEINOT KÄYTTÖÖN!**



[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)



Euroopan työterveys- ja työturvallisuusvirasto



Terveellinen työ

# Kampanja

## Työperäisten tule-sairauksien hallinta

Tuki- ja liikuntaelinsairaudet ovat yleisin työperäinen terveysongelma Euroopassa. Ne ovat suurimpia työkyvyttömyyden, sairauspoissaolojen ja varhaiseläkkeelle siirtymisen syitä. Niillä on myös kielteinen vaikutus yrityksiin ja talouksiin.

Työperäisiä tuki- ja liikuntaelinsairauksia voidaan ehkäistä oikealla lähestymistavalla. Tule-ongelmiin puuttamalla parannetaan työntekijöiden terveyttä ja elämänlaatua, lisätään yritysten kilpailukykyä ja kevennetään terveydenhuollon taakkaa.

Kampanjan tavoitteet ovat:

1. Lisätä tietoisuutta työperäisistä tule-sairauksista.
2. Edistää tule-sairauksia koskevaa riskinarviointia ja niiden torjuntaa.
3. Osoittaa, että tule-sairaudet ovat haaste kaiken tyyppisillä työpaikoilla ja toimialoilla.
4. Lisätä tietoa tule-sairauksien uusista ja kehittyvistä riskeistä sekä keinoista hallita niitä.
5. Kertoa, miten tukea tule-sairauksista kärsivien työntekijöiden töihin paluuta ja työssä pärjäämistä.
6. Kannustaa vaihtamaan tietoa ja parhaita käytäntöjä erilaisten sidosryhmien kesken.

# Kuka voi osallistua?

Kaikki henkilöt ja kaikenkokoiset organisaatiot Euroopassa ja jäsenmaissa voivat osallistua kampanjaan:

- työnantajat, esimiehet, työntekijät ja työsuojeluvalluutetut julkisella sekä yksityisellä sektorilla
- EU-OSHAn koordinaatiokeskukset, työmarkkinajärjestöt ja niiden verkostot
- toimialakohtaiten työmarkkinaosapuolten sidosryhmät
- poliittiset päätöksentekijät
- työsuojelualan tutkimusyhteisöt
- työsuojeluviranomaiset
- kansanterveysalan toimijat
- koulut ja oppilaitokset
- työvälineitä suunnittelevat ja muotoilevat yritykset
- media



## Näin voit osallistua

- jakaa kampanja-aineistoa
- järjestää tule-temaan liittyviä työpajoja
- tarjota työvälineitä ja resursseja tule-sairauksien parempaan hallintaan
- jakaa parhaita käytäntöjä ennaltaehkäistä tule-sairauksia
- osallistua kilpailuun: Terveellinen työ – Hyvän käytännön palkinnot
- osallistua eurooppalaisiin teemaviikkoihin lokakuussa 2021 ja 2022
- ryhtyä kampanjan viralliseksi yhteistyö- tai mediakumppaniksi

©iStockphoto/simonkr

# Lisätietoa

Tutustu lisää osoitteessa: [www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu). Sivuilta löydät lisätietoa ja kampanjaa tukevaa materiaalia:

- kampanjan uutiskirje
- raportit, tiedotteet ja OSHwiki-artikkelit
- kampanjan työkalupakki ja muu tiedotusmateriaali
- työkalut, grafiikat, audiovisuaaliset materiaalit ja hyvät käytännöt
- Napo-videot ja -koulutusmateriaalit.

Seuraa kampanjaa sosiaalisessa mediassa (**Facebook**, **Twitter** ja **LinkedIn**) ja verkkosivuilla (<https://healthy-workplaces.eu>).

*Useita tule-sairauksia voidaan helposti ehkäistä ja hallita. Tähän tarvitaan yhteistä lähestymistapaa ja ennaltaehkäisyn kulttuuria, jossa työntekijät ja työntantajat ovat mukana.*

## Tärkeitä päivämääriä

### Kampanjan aloitus

lokakuu 2020

### Euroopan työsuojeluviikko

lokakuu 2020, 2021 ja 2022

### Terveellinen työ – hyvät käytännöt vaihtoon -tapahtuma

lokakuu 2021

### Terveellinen työ – Hyvän käytännön palkinnot -kilpailutulokset

huhtikuu 2022

### Terveellinen työ -huippukokous

marraskuu 2022