

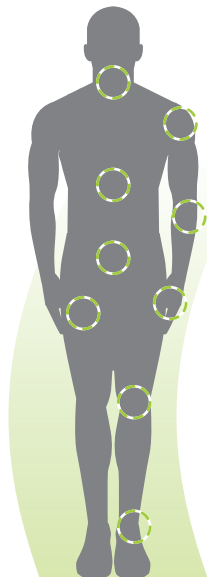


Muskuloskeletální poruchy jsou v Evropě jednou z hlavních příčin pracovní neschopnosti a předčasného odchodu do důchodu.

Co to jsou muskuloskeletální poruchy?

Muskuloskeletální poruchy související s prací znamenají poškození tělesných struktur, jako jsou svaly, klouby, nervy a kosti, které je způsobeno nebo zhoršeno zejména prací. Postihují především záda, krk, ramena a horní končetiny, ale mohou mít dopad i na dolní končetiny.

Většina muskuloskeletálních poruch souvisejících s prací jsou kumulativní poruchy vyvolané například opakovaným vystavením zátěži vysoké intenzity po delší dobu. Muskuloskeletální poruchy související s prací však mohou být také akutní úrazy, jako jsou zlomeniny, k nimž dojde při nehodě.



Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci (EU-OSHA) přispívá k cíli učinit z Evropy bezpečnější, zdravější a produktivnější místo pro práci. Agentura, kterou zřídila v roce 1994 Evropská unie a která má sídlo ve španělském Bilbau, provádí výzkum, vývoj a distribuci spolehlivých, vyvážených a nestranných informací v oblasti BOZP a spolupracuje s organizacemi v celé Evropě na zlepšování pracovních podmínek.

Agentura EU-OSHA rovněž za podpory orgánů EU a evropských sociálních partnerů pořádá kampaně Zdravé pracoviště, které na vnitrostátní úrovni koordinuje síť jejich kontaktních míst. Kampaň na období 2020–2022, nazvaná **Zdravé pracoviště si posvítí na fyzickou zátěž**, má za cíl zvýšit povědomí o muskuloskeletálních poruchách souvisejících s prací a o nutnosti jejich řízení a prosazovat kulturu prevence rizik.

Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci
C/Santiago de Compostela 12
48003 Bilbao, Španělsko
E-mail: information@osha.europa.eu

www.healthy-workplaces.eu

© Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci, 2020
Reprodukce povolena s uvedením zdroje.
Pro účely reprodukce nebo použití fotografií, jejichž autorská práva nevlastní agentura EU-OSHA, je nutné požádat o povolení přímo daného držitele autorských práv.
Fotografie použité v této zprávě zobrazují řadu pracovních aktivit. Nemusí vždy ukazovat příklady správné praxe nebo být v souladu s požadavky právních předpisů.

Bezpečnost a ochrana zdraví při práci je věcí každého z nás.
Cenná pro Vás. Přínosná pro firmu.

Zdravé pracoviště SI POSVÍTÍ NA FYZICKOU ZÁTĚŽ



www.healthy-workplaces.eu



Evropská agentura pro
bezpečnost a ochranu
zdraví při práci



Zdravé pracoviště

Kampaň

Řízení muskuloskeletálních poruch souvisejících s prací

Muskuloskeletální poruchy související s prací poškozují kvalitu života lidí a jsou jednou z hlavních příčin pracovní neschopnosti a předčasného odchodu do důchodu, což má negativní dopad na podniky a hospodářství. Navzdory značnému úsilí jim předcházet představují muskuloskeletální poruchy související s prací i nadále nejčastější zdravotní problém související s prací v Evropě.

Správným přístupem lze muskuloskeletálním poruchám souvisejícím s prací předcházet. Řešení muskuloskeletálních poruch nejen chrání jednotlivé pracovníky, ale také zlepšuje konkurenceschopnost podniků tím, že snižuje nepřítomnost z důvodu nemoci a zvyšuje produktivitu, a rovněž snižuje zátěž pro vnitrostátní systémy zdravotní péče.

Cíle kampaně:

1. zvyšovat povědomí o muskuloskeletálních poruchách souvisejících s prací;
2. podporovat hodnocení rizik a řízení muskuloskeletálních poruch;
3. prokázat, že muskuloskeletální poruchy představují problém pro každého – ve všech typech pracovišť a odvětví;
4. zlepšit znalost nových a vznikajících rizik souvisejících s muskuloskeletálními poruchami;
5. zdůraznit potřebu opětovného začlenění a udržení pracovníků s chronickými muskuloskeletálními poruchami a způsob, jak toho lze dosáhnout;
6. podporovat výměnu informací a osvědčených postupů mezi příslušnými zúčastněnými stranami.



©iStockphoto / simonkr

Kdo se může zúčastnit?

K účasti v kampani jsou vybízeny všechny zainteresované osoby nebo organizace – na evropské i vnitrostátní úrovni, jakékoli velikosti a z kteréhokoli odvětví, zejména:

- zaměstnavatelé, vedoucí pracovníci, zaměstnanci a zástupci BOZP ve veřejném i soukromém sektoru,
- kontaktní místa EU-OSHA a sociální partneři a jejich sítě,
- výbory pro kolektivní vyjednávání,
- tvůrci politik,
- výzkumné společnosti v oblasti BOZP,
- inspektoráty práce a jejich sdružení,
- společnosti v oblasti veřejného zdraví,
- odvětví vzdělávání (základní, střední, terciární a odborné),
- návrháři výrobků a průmysloví designéři,
- sdělovací prostředky.



Jak se můžete zapojit?

- Můžete zvyšovat povědomí prostřednictvím distribuce materiálů kampaně,
- můžete organizovat pracovní setkání nebo jiné činnosti,
- můžete propagovat nástroje a zdroje k řízení muskuloskeletálních poruch souvisejících s prací,
- můžete sdílet osvědčené postupy pro prevenci,
- můžete se účastnit soutěže Ceny za správnou praxi v rámci kampaně Zdravé pracoviště,
- můžete se zúčastnit evropských týdnů v říjnu 2021 a 2022,
- můžete se stát oficiálním partnerem kampaně nebo jejím mediálním partnerem.

Další informace a zdroje

Na internetových stránkách www.healthy-workplaces.eu najdete další informace i různé zdroje, s jejichž pomocí budete moci kampaň propagovat a podporovat, například:

- průvodce kampaní,
- zprávy, informační listy a články na OSHwiki,
- sadu nástrojů kampaně a další propagační materiály,
- nástroje, infografiku, audiovizuální materiály a pokyny pro správnou praxi,
- videa o Napovi a zdroje odborné přípravy.

Sledujte nás na sociálních médiích (**Facebook**, **Twitter** a **LinkedIn**) a sdílejte naše příspěvky.

Získejte nejaktuálnější informace o kampani prostřednictvím našich internetových stránek věnovaných kampani (<https://healthy-workplaces.eu>).

Díky integrovanému přístupu a podpoře kultury prevence, do níž jsou zapojeni pracovníci, by se mnoha případům muskuloskeletálních poruch mohlo snadno předejít nebo by bylo možné je zvládnout.

Důležitá data

Zahájení kampaně

říjen 2020

Evropské týdny bezpečnosti a ochrany zdraví při práci

říjen 2020, 2021 a 2022

Akce zaměřená na sdílení správné praxe v rámci kampaně Zdravé pracoviště

říjen 2021

Výsledky soutěže Ceny za správnou praxi v rámci kampaně Zdravé pracoviště

duben 2022

Summit kampaně Zdravé pracoviště

listopad 2022