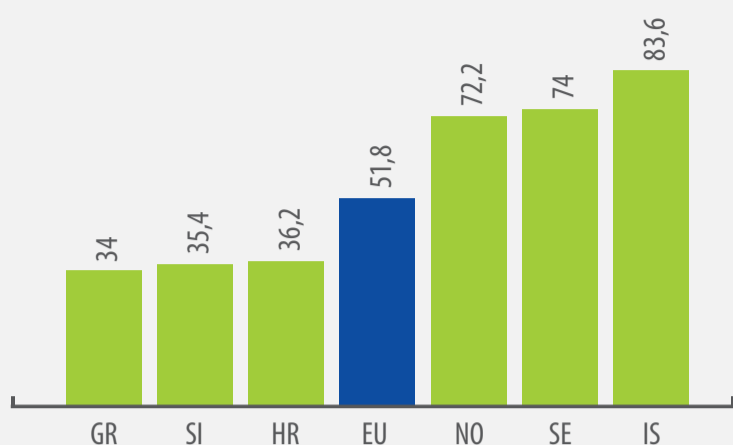
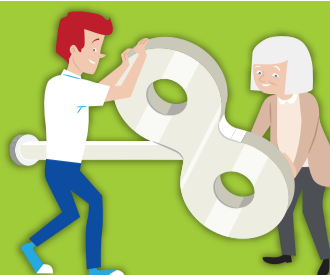


# Как да се справим със застаряването на работната сила в Европа

Работната сила на Европа застарява — очаква се до 2030 година работниците на възраст между 55 и 64 години да съставляват 30 % или повече от работната сила в много държави.

В цяла Европа официалната пенсионна възраст се увеличава, но много работници все още напускат пазара на труда, преди да достигнат възрастта за пенсиониране, а в много държави равнището на трудова заетост на по-възрастните работници е ниско.



Процент на заетост във възрастовата група 55—64 години по държави (2014 ГОДИНА)

BE 42,7	EE 64	CY 46,9	MT 37,8	RO 43,1
BG 50	IE 53	LV 56,4	NL 59,9	SK 44,8
CZ 54	ES 44,3	LT 56,2	AT 45,1	FI 59,1
DK 63,2	FR 47	LU 42,5	PL 42,5	GB 61
DE 65,6	IT 46,2	HU 41,7	PT 47,8	CH 71,6

Лошото здраве е важна причина за напускането на пазара на труда, но има други фактори, влияещи върху решението на работниците за пенсиониране, като остарелите умения, възрастовата дискриминация, липсата на признание или отговорността да полагат грижи за зависещи от тях лица.

Необходими са нови подходи в управлението на човешките ресурси и здравословните и безопасни условия на труд, за да се даде възможност и мотивация на хората да продължат да работят.

## Основни елементи на успешното управление на възрастта



### Ползи от управлението на възрастта за работниците

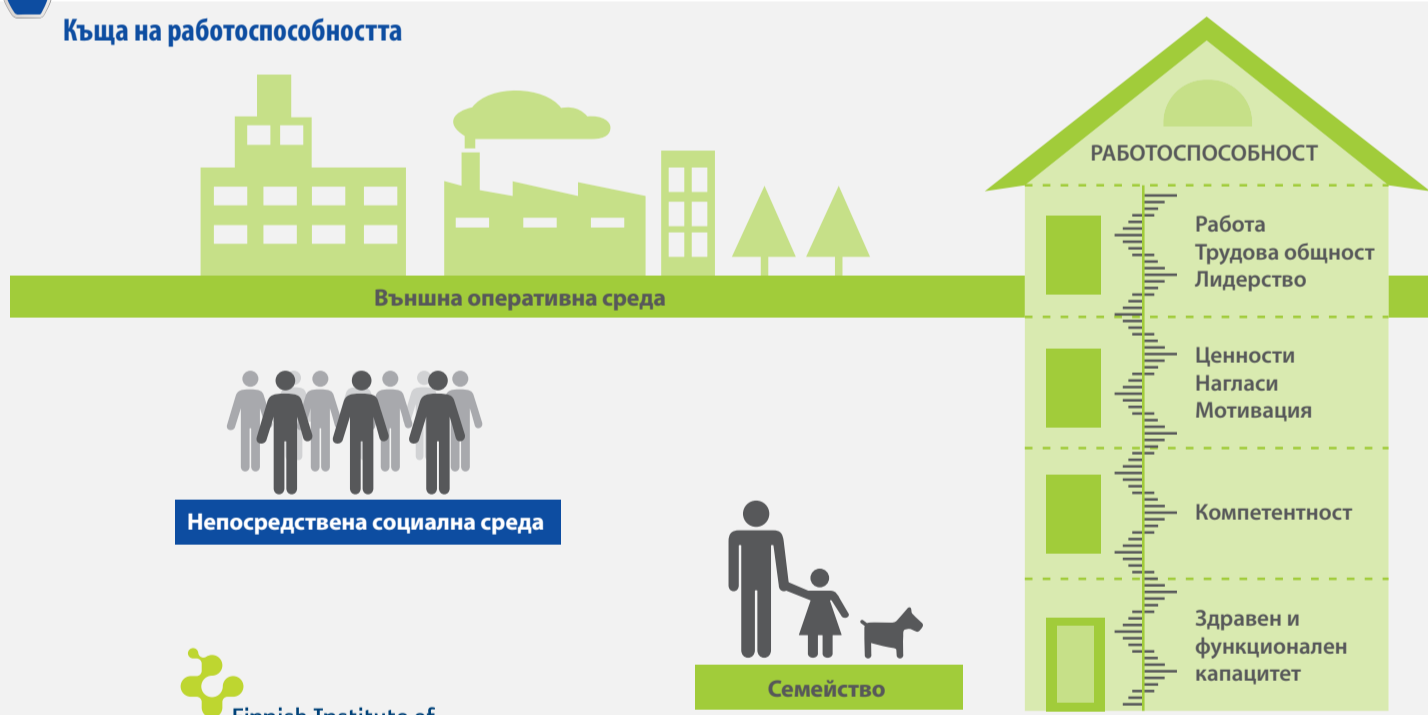
- По-добра мотивация;
- По-голяма удовлетвореност от работата;
- По-добър баланс между професионалния и личния живот;
- Поддържане на работоспособността и пригодността за заетост по време на цялата професионална кариера.

### Ползи за работодателите

- Осигуряване на предлагане на работна сила и ранно предвиждане на недостига на умения/таланти;
- Предотвратяване на скъпоструващата загуба на умения и опит;
- Намаляване на текучеството и разходите за наемане на персонал;
- Позитивно управление на приемствеността при пенсиониране;
- По-добра ефективност във всички възрастови групи;
- По-добро използване на силните страни и талантите в различните възрастови групи, включително възползване от мрежите, експертните умения и опита на по-зрелите работници.

## Работоспособност: баланс между ресурсите на индивида и факторите, свързани с труда

### Къща на работоспособността



За насърчаване на работоспособността се изискват добро лидерство и сътрудничество между работодатели, мениджъри, ръководители и работници.

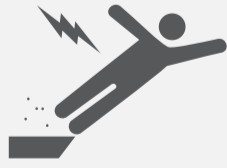
Това изображение е адаптирано по изображението на къщата на работоспособността на Финландския институт за професионално здраве ©

## Оценка на риска

Работната среда трябва да се адаптира към променящите се възможности на работещите и това трябва да се направи въз основа на оценката на риска. Възрастта е един от аспектите на многообразието, който трябва да се вземе предвид при оценката на риска. Няколко рискови фактора изискват конкретно внимание при по-възрастните работници:

### Физически рискове

- Опасности, свързани с ергономиката (повтарящи се движения, ръчно манипулиране, непохватни, неудобни пози, статични пози);
- Работа на смени;
- Гореща, студена или шумна работна среда, вибрации;
- Работа на височина.



### Психологични рискове

- Остарели умения, липса на възможности за обучение и професионално развитие;
- Възрастовата дискриминация;
- Лош баланс между професионалния и личния живот, например поради отговорности за полагане на грижи за близки лица.



По-възрастните работници обаче не са хомогенна група и не трябва да се правят предположения единствено въз основа на възрастта.

## Кампания за здравословни работни места за всички възрасти 2016—2017 г.

Кампанията на Европейската агенция за безопасност и здраве при работа „Здравословни работни места за всички възрасти“ през 2016—2017 година има за цел да популяризира устойчивия трудов живот и здравословното остаряване с фокус върху превенцията през целия трудов живот.

За да научите повече за кампанията и как можете да се включите, посетете [www.healthy-workplaces.eu/bg](http://www.healthy-workplaces.eu/bg) и използвайте електронния ни наръчник на адрес <http://eguides.osha.europa.eu>.



Безопасността и здравето при работа са грижа на всеки. Добре е за теб. Добре е за бизнеса.

