

Regionalny Ośrodek  
Enterprise Europe Network  
przy Fundacji Rozwoju Przedsiębiorczości  
ambasador bezpieczeństwa i zdrowia w pracy  
oraz



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

zapraszają na webinarium

## Choroby układu mięśniowo-szkieletowego

### *czynniki ryzyka związane z pracą*

dnia 21 września 2021, godz. 12<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>

W programie m.in.:

- ✓ Częstość występowania chorób układu mięśniowo-szkieletowego w populacji pracujących
- ✓ Najważniejsze czynniki ryzyka chorób układu mięśniowo-szkieletowego (przeciążenia, wykonywanie ruchów w nieprawidłowych pozycjach, powtarzalność ruchów)
- ✓ Możliwości ograniczenia czynników ryzyka – zadania dla pracodawcy, dla służb bhp, dla pracowników
- ✓ Ocena obciążenia układu ruchu i związanego z tym ryzyka zawodowego
- ✓ Wykorzystanie ocen obciążenia układu ruchu do modyfikacji stanowisk pracy

Prelegenci:

**Prof. dr hab. n. med. Kinga Polańska**, epidemiolog z ponad 20-letnim doświadczeniem w zakresie wpływu czynników środowiskowych i zawodowych na zdrowie.

**Dr hab. n. med. Teresa Makowiec-Dąbrowska, prof. IMP**, ponad 50-letnie doświadczenie w dziedzinie fizjologii pracy - ekspert z zakresu oceny kosztu fizjologicznego pracy (obciążenia pracą) i skutków zdrowotnych nadmiernych obciążeń, oceny zdolności do pracy (szczególnie kobiet i osób starszych) oraz wpływu sposobu wykonywania pracy na układ ruchu.

**Dr inż. Zbigniew Józwiak**, ponad 35-letnie doświadczenie w zakresie oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego oraz ergonomii stanowisk pracy w biurach, transporcie ręcznym, służbie zdrowia. W swojej pracy wykorzystuje metody kwestionariuszowe, zaawansowane metody instrumentalne, skomputeryzowane metody oceny obciążenia układu ruchu.

Udział bezpłatny po wcześniejszym zgłoszeniu na adres

<http://dzwigaj-z-glowa.frp.lodz.pl>



Webinarium jest wydarzeniem kampanii  
Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy  
na lata 2020-2022

<http://een.ec.europa.eu>

