

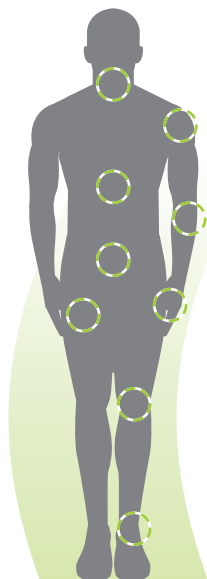


Balsta un kustību aparāta slimības ir viens no galvenajiem darbnespējas un priekšlaicīgas pensionēšanās cēloņiem Eiropā.

Kas ir BKAS?

Ar darbu saistītas BKAS ir ķermeņa struktūru, piemēram, muskuļu, locītavu, nervu un kaulu bojājumi, ko galvenokārt izraisa vai pastiprina darbs. Tās galvenokārt ietekmē muguru, sprandu, plecus un augšējās ekstremitātes, bet var ietekmēt arī apakšējās ekstremitātes.

Vairums ar darbu saistīto BKAS ir kumulatīvi traucējumi, piemēram, atkārtota ilgstoša augstas intensitātes slodžu iedarbība. Tomēr ar darbu saistītas BKAS var būt arī akūtas traumas, piemēram, lūzumi, kas radušies nelaimes gadījumā.



Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra (EU-OSHA)

palīdz veidot Eiropas darba vidi drošāku, veselīgāku un produktīvāku. Aģentūra, ko Eiropas Savienība izveidoja 1994. gadā un kas atrodas Spānijas pilsētā Bilbao, veic pētījumus, izstrādā un izplata uzticamu, izsvērtu un objektīvu informāciju par darba drošību un veselības aizsardzību un sadarbojas ar organizācijām visā Eiropā, lai uzlabotu darba apstākļus.

EU-OSHA rīko arī veselībai nekaitīgu darbavietu kampaņas, ko atbalsta ES iestādes un Eiropas sociālie partneri un valstu līmenī koordinē aģentūras kontaktpunktu tīkls. 2020.–2022. gada kampaņas “**Veselīgās darbavietās strādā gudri, nevis smagi**” mērķis ir palielināt izpratni par BKAS, kas saistītas ar darbu, un nepieciešamību tās novērst un popularizēt riska novēršanas kultūru.

Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra

C/Santiago de Compostela 12
48003 Bilbao, SPĀNIJA
E-pasts: information@osha.europa.eu

www.healthy-workplaces.eu

© Eiropas Darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra, 2020.

Atļauts reproducēt, ja ir sniegta atsauce uz avotu.

Lai pārpublicētu vai izmantotu fotoattēlus, kas nav EU-OSHA īpašums, jāsaņem atļauja tieši no autortiesību subjekta.

Šajā ziņojumā izmantotajos fotoattēlos ir redzami dažādi darba procesi.

Tajos ne vienmēr ir attēloti labas prakses piemēri vai atbilstība tiesību prasībām.

Drošība un veselība darbā skar ikvienu no mums.
Ieguvums jums. Ieguvums jūsu uzņēmumam.

Veselīgās darbavietās STRĀDĀ GUDRI, NEVIS SMAGI



www.healthy-workplaces.eu



Eiropas Darba
drošības un veselības
aizsardzības aģentūra



Drošas un veselīgas
nekaitīgas darbavietas

Kampana

Ar darbu saistītu BKAS novēršana

Ar darbu saistītas balsta un kustību aparāta slimības (BKAS) ietekmē cilvēku dzīves kvalitāti un ir viens no galvenajiem darbspējas un priekšlaicīgas pensionēšanās cēloņiem, kas negatīvi ietekmē uzņēmumus un ekonomiku. Neatkarīgi no ievērojamiem centieniem tās novērst, darba vides riska faktoru izraisītas BKAS aizvien ir izplatītākā ar darbu saistītā veselības problēma Eiropā.

Izmantojot pareizo pieeju, ar darbu saistītās BKAS var novērst. BKAS novēršana ne tikai aizsargā atsevišķus darbiniekus, bet arī uzlabo uzņēmumu konkurētspēju, samazinot darba kavējumus slimības dēļ un palielinot produktivitāti, kā arī samazina slogu valstu veselības aprūpes sistēmām.

Kampanas mērķi ir šādi:

1. uzlabot izpratni par BKAS, kas saistītas ar darbu;
2. veicināt BKAS riska novērtēšanu un novēršanu;
3. parādīt, ka BKAS ir problēma ikvienam – visu veidu darbavietās un nozarēs;
4. pilnveidot zināšanas par jauniem un iespējamiem riskiem saistībā ar BKAS;
5. uzsvērt nepieciešamību reintegrēt un saglabāt darba tirgū darbiniekus ar hroniskām BKAS un sniegt padomus, kā to var izdarīt praksē;
6. veicināt informācijas un labas prakses apmaiņu starp attiecīgajām ieinteresētajām personām.

Kas var piedalīties?

Visas ieinteresētās personas un organizācijas gan Eiropas, gan valstu līmenī – neatkarīgi no tā, cik tās lielas un no kuras nozares – ir aicinātas piedalīties kampanā, jo īpaši:

- darba devēji, vadītāji, darbinieki un darba aizsardzības speciālisti valsts un privātajā sektorā;
- EU-OSHA kontaktpunkti un sociālie partneri un to tīkli;
- nozaru sociālā dialoga komitejas;
- politikas veidotāji;
- darba drošības un veselības aizsardzības pētniecības kopiena;
- darba inspekcijas un to asociācijas;
- sabiedrības veselības kopiena;
- izglītības nozare (pamatizglītība, vidējā izglītība, augstākā izglītība un arodizglītība);
- produktu dizaineri un rūpnieciskie dizaineri;
- plašsaziņas līdzekļi.



Kā var iesaistīties?

- Uzlabojot izpratni un izplatot kampanas materiālus;
- organizējot darbseminārus vai citus pasākumus;
- popularizējot rīkus un resursus ar darbu saistītu BKAS pārvaldīšanai;
- daloties labajā praksē par preventīvajiem pasākumiem;
- piedaloties konkursā par veselībai nekaitīgu darbavietu labas prakses balvām;
- piedaloties Eiropas nedēļās 2021. un 2022. gada oktobrī;
- kļūstot par kampanas oficiālo vai plašsaziņas partneri.

©iStockphoto / simonkr

Papildu informācija un resursi

Vietnē www.healthy-workplaces.eu ir pieejama plašāka informācija un dažādi resursi, kas palīdzēs jums popularizēt un atbalstīt kampanu, piemēram:

- kampanas rokasgrāmata;
- ziņojumi, infolapas un OSHwiki raksti;
- kampanas rīkkopa un citi reklāmas materiāli;
- rīki, infografiki, audiovizuālie materiāli un labās prakses norādījumi;
- Napo videofilmas un apmācības resursi.

Sekojiet mums sociālajos tīklos (**Facebook**, **Twitter** un **LinkedIn**) un kopīgojiet mūsu ziņas!

Sekojiet līdzī kampanas jaunumiem mūsu vietnē (<https://healthy-workplaces.eu>).

Izmantojot integrētu pieeju un veicinot profilakses kultūru, iesaistot gan darba ņēmējus, gan darba devējus, daudzus BKAS gadījumus var viegli novērst vai pārvaldīt.

Nozīmīgākie datumi

Kampanas sākums

2020. gada oktobris

Eiropas darba drošības un veselības aizsardzības nedēļas

2020., 2021. un 2022. gada oktobris

Veselībai nekaitīgu darbavietu labas prakses apmaiņas pasākums

2021. gada oktobris

Veselībai nekaitīgu darbavietu labas prakses balvu konkursa rezultāti

2022. gada aprīlis

Veselībai nekaitīgu darbavietu kampanas samits

2022. gada novembris

